

Italiensk Kycklingpasta

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 818

Energi (kcal) 196

Protein (g) 10,4

Fett (g) 9,6

Kolhydrater (g) 15,5

Salt (g) 0,9

Korv stroganoff

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 835

Energi (kcal) 200

Protein (g) 4,8

Fett (g) 11,6

Kolhydrater (g) 18

Salt (g) 1,4

Kålpudding

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 872

Energi (kcal) 209

Protein (g) 5,8

Fett (g) 14

Kolhydrater (g) 12,6

Salt (g) 1,4

Köttfärsås &spagetti

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 653

Energi (kcal) 156

Protein (g) 7,8

Fett (g) 5

Kolhydrater (g) 18,9

Salt (g) 1

Tryffelbasta

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 844

Energi (kcal) 202

Protein (g) 10

Fett (g) 9,3

Kolhydrater (g) 18,4

Salt (g) 0,6

Krämig Biff-&chiligryta

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 818

Energi (kcal) 196

Protein (g) 8,1

Fett (g) 8

Kolhydrater (g) 22

Salt (g) 1,1

Veg lasagne

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 625

Energi (kcal) 150

Protein (g) 6,4

Fett (g) 7,3

Kolhydrater (g) 13

Salt (g) 1,4

Broccoliebiffar

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 710

Energi (kcal) 170

Protein (g) 6,1

Fett (g) 7

Kolhydrater (g) 18,4

Salt (g) 0,7

Kyckling i ädelostsås

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 688

Energi (kcal) 165

Protein (g) 9

Fett (g) 8,7

Kolhydrater (g) 11,3

Salt (g) 1,4

Pasta Alfredo m kyckling

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 751

Energi (kcal) 180

Protein (g) 7,8

Fett (g) 9

Kolhydrater (g) 15,9

Salt (g) 0,7

Salcciapasta

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 941

Energi (kcal) 227

Protein (g) 7,1

Fett (g) 14,1

Kolhydrater (g) 17,9

Salt (g) 0,7

köttfärspaj

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 1003

Energi (kcal) 240

Protein (g) 9,6

Fett (g) 17,6

Kolhydrater (g) 10

Salt (g) 1,5

Paneng

Näringsvärde/100g

Energi (kj) 666

Energi (kcal) 160

Protein (g) 10

Fett (g) 5,6

Kolhydrater (g) 16,6

Salt (g) 1

Kyckling Nudlar

Näringsvärde/100g

Energi (kj)

Energi (kcal)

Protein (g)

Fett (g)

Kolhydrater (g)

Salt (g)